



a.s.d. EFESTO a.p.s.

Via Maria Montessori N°5
57016 Rosignano Solvay (LI)

Codice Fiscale 92056280495

Mail efesto.rosignano@hotmail.it

ATTIVITA' 2024/2025

(aggiornato al 10 GENNAIO 2025)

<u>LUNEDI': BALLO</u>	PALESTRA "VOLPI" SOLVAY	14.30/15.30
<u>CAVALLO</u> (con Ass. "Giubbe Verdi" maneggio S. Marco) (orari individuali)		14.30/18.30
<u>NUOTO</u> (rapporto. 1:1)	LA MAZZANTA	15.00/16.00
<u>NUOTO</u> (agonisti)	LA MAZZANTA	16.00/17.00
<u>ATLETICA</u> (Under 18)	CECINA	17.00/18.00
<u>MARTEDI': CALCIO A 5 UNIFICATO</u>	CECINA	17.00/18.00
<u>MERCOLEDI': NUOTO</u> (rapporto 1:1)	PALESTRA "EGO ANIMA E CORPO"	15.00/16.00
<u>NUOTO</u>	LA MAZZANTA	15.00/16.00
<u>NUOTO INTERMEDIO</u>	LA MAZZANTA	16.00/17.00
<u>BOCCE</u>	LA CALIFORNIA	15.00/16.00
<u>BOCCE</u>	LA CALIFORNIA	16.00/17.00
<u>RALLY OBEDIENCE SPECIAL</u> (attività con i cani "A Tutto Bau")	SOLVAY	16.30/17.30
<u>GIOVEDI': BOWLING</u>	LA MAZZANTA	15.30/16.30
<u>ATLETICA</u>	CECINA	17.00/18.00
<u>ATLETICA</u>	ROSIGNANO	17.00/18.00
<u>VENERDI' NUOTO PRINCIPIANTI</u>	LA MAZZANTA	15.00/16.00
<u>NUOTO AGONISTI</u>	LA MAZZANTA	16.00/17.00
<u>RALLY OBEDIENCE SPECIAL</u> (attività con i cani "A Tutto Bau")	SOLVAY	16.30/17.30
<u>SABATO: CORSI DI FOTOGRAFIA</u> con "FabbricaImmagini"	da definire di volta in volta	
<u>TENNIS</u> (Maestro Alberto FACCENDA)	AL GINEPRAIOLO	10.00/11.00
<u>TIRO CON L'ARCO</u> (con l' Assoc. "Arcieri sei rose")	LOC. ACQUABONA	10.00/12.00
<u>ATTIVITA' PRESSO CAMPO DI ATLETICA</u>	CECINA	11.00/12.00

I nostri Tecnici effettuano attività anche presso: il "CENTRO PSICHICO ULISSE", l'"ALBICOCCO", il "MELOGRANO", I "2 CASONI" e "Terapia Occupazionale presso LA NUOVO FUTURO".